



楽しい「ふくらはぎもみ&温熱健康法」を学び合う！

『伊豆路・癒しと感動の旅』



只今、「長生きしたけりゃ ふくらはぎをもみなさい」の本が**100万部突破！**

つづいて「**身も心もあつたまる！**幸運を生むスキル 温熱効果」の購読者の方がふえています。

そこで身心の癒しをかねて、家庭的ムードで、

「ふくらはぎもみ&温熱健康法」を楽しく体験し、学び合う「癒しと感動の旅」を開催します。

その目玉は、

- 1) 参加者の皆さんが、ふれ合い互いに自分自身で体感し合う。
- 2) 3日間の中で、自分で自分の身体をケアする基本を習得し合う。
- 3) ふれ合いの中で、年令にふさわしい自立の仕方を学び合う。
- 4) 質のよい伊豆の温泉浴で身心をリフレッシュする。
- 5) 時間に余裕ができれば、伊豆路の観光スポットを案内したい！
- 6) 個人的なご相談も、お気軽に話してください。



観光スポット 河津桜

以上が「自分療法体感コース」と「自分教育体感コース」の主なる内容です。
(担当は、鬼木と杉本そしてスタッフにてお世話させていただきます。)

【日程及び内容】

□実施期日 毎月第1・第3 土・日・月曜日の3日間コース (延長可能・1日10,000円)

○1日目

1. 集合時間：午後2時までにご来苑ください。
2. 開講：午後2:00～午後5:00 「ふくらはぎもみ体感コース」及び実習。(ご相談も受け付けます)
3. 宿泊ホテルへ移動：温泉浴にて身心リフレッシュ (自由時間)

○2日目

1. 午前10:00～午後5:00 「温熱健康法体感コース」及び実習。(ご相談も受け付けます)
2. 宿泊ホテルへ移動：温泉浴にて身心リフレッシュ (自由時間)

○3日目

1. 午前10:00～午後2:00 閉講 自分教育体感コース。

※ホテル移動の送迎は当苑にて行います。

□ホテルの予約は、ご自分にてお願いします。

伊藤園ホテルズ 1泊 7,800円(365日 同一料金)

予約ダイヤル 0570-200-110 〒414-0011 伊東市松川町 1-12

□主催・お問合せ先

一般社団法人 身心健康学院

「身心養生苑」 TEL:0557-54-5515

「身心健康堂」 TEL:03-5289-7780



観光スポット 伊豆の踊り子

□参加費 お一人様 38,000 円 (宿泊・食事代金は、別料金ですのでホテルにてご精算ください)

□携帯品 健康保険証・洗面用具

□お申込み・お振込み口座

1. お申し込みは、電話・FAX・インターネットにて受付いたします。
※FAX の場合は下記申込書記入
2. 研修の準備がございますので、開催日の7日～10日前までに、お早めにお申込みください。
3. 参加費は下記口座まで事前にお振込みください。
お振込み確認後、正式な受付となります。振込み「控」を領収証とします。



観光スポット 浄蓮の滝

【振込口座】

口座名義：一般社団法人身心健康学院 「シャ）シンシンケンコウガクイン」

銀行名：静岡銀行 伊豆高原支店 普通 0283653

【参考】

ふくらはぎ健康法

<http://www.fukurahagi.com/massage/index.htm>

温熱療法

<http://www.fukurahagi.com/onnetsu/index.htm>

□開催場所

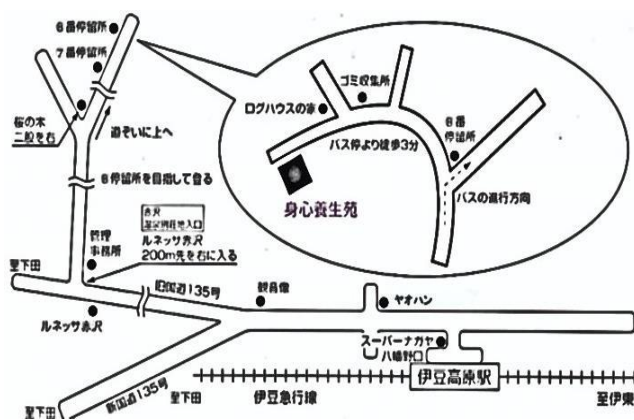
身心養生苑

〒413-0233

静岡県伊東市赤沢字下落合 256-90 名鉄赤沢別荘地内 L-15

TEL:0557-54-5515 FAX:0557-54-5516

ホームページ <http://www.shinshin.info/izukougen>



身心養生苑アクセスマップ

FAXお申込用紙

氏名		性別	男・女	御年齢	才
ご住所	〒				
電話番号		携帯電話			
症状：					
ご希望の月日： 年 月 日～ 日まで					

FAX:0557-54-5516

TEL:0557-54-5515